



Zveza Invalidskih društev ILCO Slovenije, Trubarjeva 15, 2000 Maribor
Telefon: 02/228 22 05, fax: 02/228 22 06, GSM: 041/739 647
E-naslov: zvezailcoslovenije@franc.kaucic@siol.net; www.ilco-zveza.si
Davčna št.: 14219620 Matična št.: 1047833
TRR: 04173 0000747191 NKB Maribor

PREPREČEVANJE IN BLAŽENJE SOCIALNE TER PSIHIČNE POSLEDICE INVALIDNOSTI

POROČILO Z DRUŽINSKE TERAPIJE – POLETJE: ORGANIZACIJA DELAVNIC IN DRUŽINSKO SVETOVANJE

V okviru posebnega socialnega programa smo 5., 6., in 7. junija 2015 izvedli delavnice z naslovom Organizacija delavnic in družinsko svetovanje. Delavnice so potekale na Otočcu v hotelu Šport. Udeležilo se jih je 18 parov.

Prvi dan smo imeli popoldansko gimnastiko v vodi in po večerji seznanitev s potekom programa za naprej. Sledilo je družabno srečanje z živo glasbo, skeči, ki so jih pripravili sami udeleženci in ogromno smeha ter dobre volje.

Naslednji dan smo imeli predavanje in delavnice na temo POSKRBETI ZASE. Strokovna vodja je bila uni. dipl. psih. Nina Babič. Pozno popoldne smo si s turističnim vlakcem ogledali lepote in znamenitosti Otočca in Šmarjete. Zvečer smo imeli nočno kopanje ob penini, ki so nam jo ponudili gostitelji. Ostali, ki jih kopanje ni mikalo, pa so ob klepetu in poslušanju dalmatinske glasbe preživeli lep družabni večer.

Zadnji dan srečanja smo imeli predavanje na temo BOLEČINA V HRBTENICI s praktičnim izvajanjem vaj za pomoč pri bolečinah v hrbtenici. Strokovni vodji sta bili dipl. fizioterapevtka Tjaša Dragan in višja fizioterapevtka, univ. dipl. org. Petra Kotnik.

Irena Kalan, vodja programa