

## **Življenje vodimo mi ali nas vodi življenje?**

Včasih se nam porajajo vprašanja na katera nimamo odgovor, rešitev? Pa prav to potrebujemo? Odgovor na strah, odložitve, izzive, ovire. Odločitev je najtežja stvar v življenju. Kako se temu približati? Izziv ali ovira v tem primeru bolezen. Ki me je pripeljala do meni nemogočih situacij, ljudi, soborcev, zdravnikov in sprostivnega vikenda v Šmarjeških toplicah. Druženje, ki mi je razširilo obzorje. Spoznala vrednost vsake zgodbe, ki jo nosi vsak posameznik. Vikend v Šmarjeških toplicah je bil namenjen oziroma voden na temo preprečevanje in blaženje socialne ter psihične posledice invalidnosti. Srečanje popestreno z psihologinjo, ki nam je pomagala razrešiti morebitne težave, ki nas pestijo. Predavanje je bilo voden na temo pisana paleta naših odnosov. Kako doživljamo odnose s katerimi se srečujemo vsak dan. Poslušanje neverjetnih zgodb, polnih upanja, poseganje z srcem in razumom po številnih rešitvah, ki bi olajšalo trenutno situacijo. Druženje smo zaključili z predavanjem na temo demenca z naslovom nepovabljen teta. Predavanje je vodila članica društva Spominčica. Predstavila je ključno sliko demence, njene prve znake in zaplete z katerimi se soočajo svojci. Kako pomagati osebi z demenco in ozaveščati javnost, da bi izboljšali kakovost življenja obolelih. Izkušnja, ki me izpolnjuje. Nove zgodbe, različni ljudje, novo življenje. Sprememba, ki je vredna vsake omembe. Nekaj, kar je v življenju pustilo poseben pečat. Polno premislekov, odločitev, potrpežljivosti, razumevanja, poslušanja samega sebe, občutenja svojega telesa, do skrajnosti slabih misli, ki so pripeljale do padcev in vzponov, vsakodnevne borbe z svojim telesom in umom. Kako uskladiti fizično in psihično moč, ko pa čutis nemoč, bolečino, trpljenje, ko ne vidis resitve, ampak samo sivi konec, ki se prepleta z upanjem, vero. Smo pustili spoznati samega sebe, dovoliti biti to kar smo in nesebično ljubiti življenje, ki nam je dano? Nova priložnost, da občutimo, da ne potrebujemo nič kot lastno zdravje. Hvala vsem, ki organizirate programe v ILCO Zvezi in društvih za posebno priložnost, nove izkušnje in prijetno družbo.